



ДЕПАРТАМЕНТ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ
 ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР» ЯРОСЛАВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
 РЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ»

7-8 февраля 2026 года

с. Туношна, Ярославская область

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ЛИЧНАЯ)

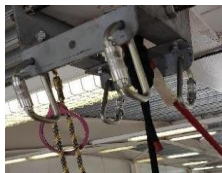

Класс дистанции – 2

Количество этапов – 6

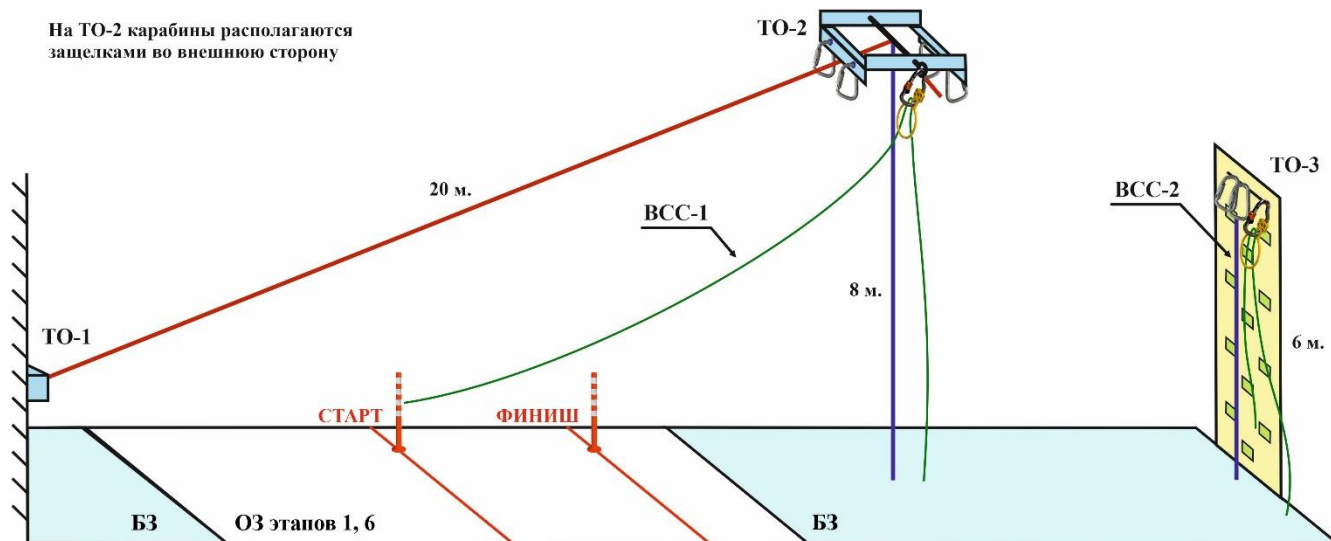
1. На дистанции применяется система электронной отметки SportIdent.
2. Результат участника определяется временем прохождения дистанции (система оценки нарушений – БЕСШТРАФОВАЯ) с точностью до 0,1 секунды.
3. Старт производится по сигналу. Временем старта является время, зафиксированное в чипе в момент отметки участником в станции старта (контактная отметка).
4. Временем финиша является время, зафиксированное в чипе в момент пересечения участником линии финиша (бесконтактная отметка).
5. В случае касания ТО-1, опоры или средств крепления навесной переправы к ТО-1 при прохождении этапа 6 участник должен вернуться на ИС этапа 6 в соответствии с Условиями и повторить прохождение этапа без нарушений.
6. По п. 6.2.10 любое нарушение Условий участник фиксирует и исправляет самостоятельно. Если участник не исправил допущенные нарушения, то он получает снятие с дистанции, которое объявляется после финиша.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

1. Дистанция оборудована ВСС-1 и ВСС-2.
 - ВСС-1 работает на блоках этапов 1-2 и 5-6. ВСС-1 расположена справа от ТО-2 по ходу движения к стенду с зацепами. На конце ВСС-1 узел проводник-восьмерка. Участник подключает ВСС-1 к ИСС перед стартом, может отключить её в БЗ и/или после финиша.
 - ВСС-2 работает на блоке этапов 3-4. ВСС-2 расположена справа от ТО-3 по ходу движения к стенду с зацепами. Конец ВСС-2, подключаемый к ИСС участника, висит на высоте около 1 метра над полом. На конце ВСС-2 узел проводник-восьмерка. Участник обязан отключить ВСС-2 до захода в ОЗ этапа 5.
2. Все карабины, предоставленные в качестве ТО, разъёмные с поворотной муфтой.
3. Расположение, оборудование и высота ТО:

	ТО-1	ТО-2	ТО-3
Расположение	в БЗ	в ОЗ	в ОЗ
Оборудование	–	4 карабина	1 карабин
Высота	1,3 м	8 м	6 м
			

На ТО-2 карабины располагаются защелками во внешнюю сторону



СТАРТ

Расстояние от линии старта до КЛ на ИС этапа 1 – 5 м.

Блок этапов 1–2

Этап 1. Навесная переправа (ТО-1 – ТО-2)

Параметры: $L = 20$ м, α (вверх) = 19° .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ, КЛ, ТО-1	Двойные судейские перила, ВСС-1	ТО-2

Действия: переправа по п. 7.9 с ВСС.

Обратное движение: по п. 7.9 с ВСС ногами вперед.

Этап 2. Спуск по перилам (ТО-2 – БЗ)

Параметры: $h = 8$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-2	Судейские перила, ВСС-1	БЗ

Действия: спуск по п. 7.10 с ВСС.

Обратное движение: по п. 7.10 с ВСС.

Блок этапов 3–4

Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (БЗ – ТО-3)

Параметры: $h = 6$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ	Стенд с зацепами, ВСС-2	ТО-3

Действия: подъём по п. 7.11.1 (а) по зацепам с ВСС.

В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в БЗ свободным лазанием.

Этап 4. Спуск по перилам (ТО-3 – БЗ)

Параметры: $h = 6$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-3	Судейские перила, ВСС-2	БЗ

Действия: спуск по п. 7.10 с ВСС.

Обратное движение: по условиям прохождения этапа 3.

Блок этапов 5–6

Этап 5. Подъём по перилам (БЗ – ТО-2)

Параметры: $h = 8$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ	Судейские перила, ВСС-1	ТО-2, ОЗ

Действия: подъём по п. 7.10. с ВСС.

Обратное движение: спуск по п. 7.10 с ВСС.

Этап 6. Навесная переправа (ТО-2 – ТО-1)

Параметры: $L = 20$ м, α (вниз) = 19° .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-2	Двойные судейские перила, ВСС-1	БЗ, КЛ, ТО-1

Действия: переправа по п. 7.9 с ВСС, движение производится ногами вперёд.

Обратное движение: по п. 7.9 с ВСС.

Расстояние от КЛ на ЦС этапа 6 до линии финиша – 12 м.

ФИНИШ